

**IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE.**  
**Come aiutare la persona a cambiare**  
Trento, 25-26-27 gennaio 2018

**Presentazione**

Il **colloquio motivazionale** è da anni riconosciuto come uno dei più efficaci strumenti professionali per gli operatori sociali, sanitari ed educativi e si basa su un paradigma di pensiero che permette di aiutare ogni persona a cambiare la propria vita, reimpostando degli stili disfunzionali di «essere» e di «fare» in accordo alle sue disposizioni interiori. È un approccio che consente di “agganciare” non la patologia ma la persona con la sua motivazione, per farla emergere progressivamente e valorizzarla. Ogniqualevolta l’aiuto consista nel sostenere la persona nel percorso che porta a un impegnativo cambiamento di stile di vita, l’operatore professionale trova un sostanziale aiuto nei principi, nelle strategie e nelle tecniche proprie di questo approccio. Quando le persone si trovano ad affrontare cambiamenti relativi all’uso di sostanze dannose (alcol, fumo, droghe) o a cambiare comportamenti che assumono le caratteristiche di dipendenza (gioco d’azzardo, shopping, internet, videogiochi, pornografia, ecc.); quando si tratta di aiutare ragazzi in difficoltà scolastica ad aumentare la loro disponibilità allo studio; quando i pazienti con malattie croniche devono essere aiutati a impostare programmi alimentari, motori o farmacologici impegnativi; quando le famiglie con bambini e/o ragazzi con problemi relazionali devono essere aiutate a cambiare consolidati atteggiamenti educativi; quando persone coinvolte nel sistema della giustizia penale accedono a misure alternative alla detenzione; ecc., in tutti questi ambiti, e altri ancora, il colloquio motivazionale permette di impostare un intervento in cui un atteggiamento **empatico e non giudicante** si coniuga con la rigorosa applicazione delle tecniche e strategie originali che lo hanno fatto riconoscere come **metodo sorretto da evidenze scientifiche di efficacia (Evidence Based Practice)**. Le tecniche approfondite durante il corso consentiranno all’operatore di sostenere la motivazione della persona in diverse fasi del processo di cambiamento, dall’**insorgere della consapevolezza** del problema (insight) e della possibilità di un cambiamento, alla **determinazione** a impegnarsi seriamente in pratica, fino alla costruzione di «piani» semplici per **nuovi stili di vita**.

**Obiettivi**

- Approfondire la **dinamica del cambiamento** secondo il modello di Miller e Rollnick.
- Capire come rapportarsi agli utenti/pazienti secondo un’ottica «centrata-sul-cliente», sviluppando **abilità d’ascolto riflessivo** generatrici di **Affermazioni Orientate al Cambiamento**.
- Acquisire la capacità di **individuare gli elementi fondamentali della motivazione** nel fluire della narrazione e rispondere in modo da rafforzarli, tonificarli con l’obiettivo di tradurli in piani di azione effettivamente praticabili.
- Approfondire le **abilità tecniche di base**: formulare domande aperte, praticare l’ascolto riflessivo, fornire periodici riassunti, sostenere la persona e gestire efficacemente le possibili contrapposizioni e resistenze al cambiamento.

Al termine delle tre giornate di formazione i partecipanti saranno in grado di:

- Avere i riferimenti teorici del Colloquio Motivazionale
- Mantenere un atteggiamento conforme allo «spirito» del Colloquio Motivazionale
- Evitare di incappare nelle trappole e nelle barriere alla comunicazione
- Saper guidare il colloquio attraverso i «quattro processi fondamentali» del Colloquio Motivazionale

- Avere una conoscenza delle abilità di base del Colloquio Motivazionale
- Saper evocare, riconoscere e utilizzare le «Affermazioni Orientate al Cambiamento» della persona

### **Docente**

#### **Valerio Quercia**

Assistente sociale specialista, è il responsabile del Nucleo Operativo Tossicodipendenze della Prefettura/UTG di Rieti. Formatore al Colloquio Motivazionale dal 2001, è membro del Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT Inc.). Formatore accreditato presso i Ministeri della Giustizia, della Salute e dell'Interno e presso l'Ordine Nazionale degli Assistenti Sociali. Fondatore e presidente della Associazione Italiana Colloquio Motivazionale.

### **Destinatari**

Psicologi, counselor professionali, assistenti sociali, operatori sanitari (medici di base e specialisti, infermieri, terapisti, ecc.), educatori e insegnanti.

### **Orari**

**Giovedì 25 gennaio 2018:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

**Venerdì 26 gennaio 2018:** dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

**Sabato 27 gennaio 2018 :** dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

### **Sede**

#### **Edizioni Centro Studi Erickson**

Via del Pioppeto, 24

38121 Gardolo di Trento

### **Accreditamento**

**Ministero della Salute:** verranno richiesti i crediti ECM

**Ordine degli Assistenti Sociali:** verranno richiesti i crediti

**Assocounseling:** verrà richiesto il riconoscimento del corso

Corso valido ai fini dell'aggiornamento professionale per **soci di A.N.Co.Re. Associazione Nazionale Counselor Relazionali** ([www.ancore.org](http://www.ancore.org)).

### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza previa la frequenza del 70% delle ore di formazione.

### **Costo**

Il prezzo del corso è **€ 350,00 IVA inclusa**

### **Modalità di iscrizione**

Compilare l'apposita scheda di iscrizione su [www.erickson.it](http://www.erickson.it) ed effettuare il pagamento secondo le modalità indicate.

## **Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.**